Una sola llamada le conectará con un profesional capacitado.

El consejero de opciones le ayudará a determinar sus opciones privadas y públicas de apoyo.

Estamos para servirle.

¡Llámenos!

ADRC
Aging and Disability Resource Connection of OREGON

www.ADRCofOregon.org
1-855-ORE-ADRC (673-2372)

Comuníquese con la oficina local de ADR

ADRC
Aging and Disability Resource Connection of OREGON

Servicios prestados en los siguientes condados:

Para ubicar la oficina más cercana de ADRC en su zona, llame al **1-855-ORE-ADRC (673-2372)** o visite **www.ADRCofOregon.org.**

DHS
Oregon Department of Human Services

De solicitarse, este documento se facilitará en otro formato a las personas con discapacidades o en otro idioma, aparte del inglés, a personas con un nivel de inglés limitado. Para solicitar esta publicación en otro formato o idioma, comuníquese por teléfono al 1-800-282-8096 (voz o TTY [personas con problemas auditivos]) o por correo electrónico a *spd.web@state.or.us* para solicitar el formato adecuado para usted.

DHS 9544 (2/2014) SP

¿Qué opciones tiene...

... para recibir la ayuda que necesita?

¿Necesita usted, su cónyuge o ser querido hallar recursos y servicios localmente?

Al saber sus opciones, se facultará para vivir lo más independientemente posible mientras recibe la ayuda que necesita.

Llame a la Conexión de Recursos de Envejecimiento y Discapacidad (*Aging and Disability Resource Connection* o ADRC). Nuestros profesionales le ayudarán a obtener servicios en su zona.

Llámenos al **1-855-ORE-ADRC (673-2372).**

Este servicio está disponible para todos los ancianos, personas con discapacidades, familias y cuidadores.

El servicio es gratuito.

Cuando llame:

- Uno de nuestros empleados profesionales capacitados hablará con usted sobre las opciones disponibles para usted en base a sus necesidades y circunstancias particulares.

  Por ejemplo, quizá desee saber cómo obtener ayuda en casa con actividades como el aseo personal, vestirse y limpieza de la vivienda; apoyo para la familia y cuidadores; recursos para conservarse sano; asesoramiento respecto a Medicare.

- Después de tratar todas sus opciones, usted **tomará su propia decisión informada** sobre los servicios que desee o necesite. Asimismo, podemos ayudarle a coordinar los servicios que elija.
- Nos mantendremos en comunicación con usted para cerciorarnos de que esté conforme con los servicios que eligió.

Cómo la ADRC ayudó a una familia:

"[ADRC] nos fue sumamente útil. Mis padres se han ido haciendo a la idea de recibir servicios a domicilio, obtuvieron una línea de vida y se comunicaron con la VA. Están contemplando numerosas opciones que les fueron presentadas durante la visita a domicilio."

—Usuario de ADRC