

# **¡Basta de chinches!**

*Comience con revisar su habitación.*



***Para obtener más información, diríjase al sitio web sobre chinches del Departamento de Agricultura de Oregon (ODA):***

**<http://1.usa.gov/1EuLlm2>**

-  Revise con atención las tomas de corrientes, interruptores de luz, teléfonos y relojes, así como todas las alfombras y tapetes.
-  Revise las quebraduras en el yeso y empapelados.
-  Revise los muebles y las paredes: los almohadones y marcos de los muebles; use algo con esquina o borde duro, como una tarjeta de crédito.
-  Revise detrás de cuadros, carteles, espejos, así como alrededor de molduras, zócalos y marcos de ventana.
-  Revise la cama: colchón, cierres, costuras, mechones de almohadones y detrás y alrededor de la cabecera.
-  Cuando se viaja, no ponga su equipaje en el suelo o en la cama, póngalo en el baño o en el portaequipajes.

# Chinches



Fuente: Todos los derechos reservados, Health Canada 2012.  
Reproducido con autorización del Ministro de Salud, 2015.